

recettes de CarpéZen

« Le Zéro Déchet en cuisine »



Prochainement !
Atelier Cuisine
Anti-gaspi

Découvrez les trésors de la cuisine zéro déchet et inventez de nouveaux plats avec les restes ! De l'acte d'achat à la poubelle, venez découvrir plein d'astuces pour réduire les emballages et le gaspillage alimentaire. Exemple : cuisine des fanes, des épluchures, des parties d'aliments qu'on jette, redonner vie à des restes du frigo...

Les trucs de Julie !!!

Le mouvement zéro déchet séduit de plus en plus de consommateurs en quête d'un mode de vie plus simple et plus sain. Mais lorsque l'on débute, on ne sait pas toujours par où commencer : la cuisine est l'endroit idéal pour entamer ce changement. Dans mes ateliers je vous guide pour rapidement acquérir de nouveaux réflexes et faire maigrir votre poubelle !

